

# TECHNIQUES DOUCES DES REBOUTEUX



## VOTRE FORMATEUR

Fabien Simonin

Praticien massage bien-être  
Formateur en massage bien-être

## REMISE EN FORME DU CORPS

Les techniques douces de massage rebouteux ont pour objectif la remise en forme du corps (tensions, nerfs,...) même lorsque la douleur est installée depuis longtemps. Le massage consiste en un enchaînement de mouvements précis pour diffuser les tensions et réactiver les muscles. Le masseur s'occupe dans un premier temps de rééquilibrer le dos et le bassin puisqu'ils sont les piliers du corps. Puis il utilise d'autres protocoles pour s'occuper des autres parties du corps en fonction de la demande et des douleurs du client. Il s'agit d'un massage en profondeur sans manipulation du squelette.



## POUR QUI ?

- Tout public Introduction
- Professionnels du bien-être
- Professionnels de la beauté
- Personnes en reconversion
- Les particuliers qui désirent apprendre une technique de massage



## OBJECTIFS

- Accueillir, accompagner, installer les client(e)s et être à leur écoute.
- Transmettre aux stagiaires les techniques et connaissances générales et spécifiques nécessaires à la pratique du massage rebouteux.
- Connaître les techniques et les postures du massage rebouteux
- Maîtriser parfaitement le protocole de base
- Être capable de donner une séance de minimum 60 min
- Développer un toucher spécifique et repérer les zones nécessitant une attention particulière.



## MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Support écrit pour la théorie
- Pratique avec des tables de soin



## VALIDATION

- Avoir effectué 20 séances de massage rebouteux
- un protocole entier devra être exécuté devant le formateur

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### JOUR 1

- Présentation du stagiaire, de son cursus professionnel et de ses attentes.
- Explication de la technique douce des Rebouteux
- Explication basique des divers protocoles spécifiques (de toutes les parties du corps)
- Notions d'anatomie
- Indications et contre-indications
- Les bienfaits
- Les bonnes postures du masseur
- Démonstration et début du protocole de base en binôme

### JOUR 2

- Pratique du protocole de base dans sa globalité
- Début des protocoles spécifiques

### JOUR 3

- Révision protocole de base dans sa globalité
- Suite des protocoles spécifiques

### JOUR 4

- Retour sur le temps d'exercices
- Questions/Réponses
- Révision protocole de base dans sa globalité
- Suite des protocoles spécifiques

### JOUR 5

- Révision protocole de base dans sa globalité
- Suite des protocoles spécifiques

### JOUR 6

- Révision protocole de base dans sa globalité
- Fin des protocoles spécifiques

### 1 mois plus tard

### JOUR 7

- Retour sur le temps d'exercices
- Question/Réponses
- Mise en situation
- Révision finale et bilan



DURÉE  
3 jours



TARIF  
1 100€



NB PERSONNES  
6 personnes max



OÙ  
54320 Maxéville