

MASSAGE MÉTAMORPHIQUE



VOTRE FORMATEUR



Patrice Raganelli

Praticien massage bien-être
Naturopathe
Formateur en massage bien-être

APPELÉ AUSSI TOUCHÉ MÉTAMORPHIQUE

Massage très doux des pieds, des mains et de la tête qui vise à nous reconnecter à notre période prénatale en travaillant sur les plans physiques et subtils. Ce massage vise à nous "nettoyer" de nos anciennes mémoires, de notre histoire, de ce qui a façonné notre personnalité et nous a bloqué au point d'en devenir parfois malade. Le massage offre un bien-être physique immédiat, mais c'est aussi une technique de développement personnel qui permet de s'éveiller à soi et d'aller vers changement, une "métamorphose" afin de retrouver sa force de vie, son identité, son indépendance.

Cette approche à la fois physique et énergétique s'adresse à toutes les personnes qui souffrent d'un mal-être psychique ou physique et qui désirent un mieux-être.



POUR QUI ?

- Tout public
- Professionnels du bien-être
- Professionnels de la beauté
- Personnes en reconversion
- Les particuliers qui désirent apprendre une technique de massage



MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Support écrit pour la théorie
- Pratique avec des tables de soin



OBJECTIFS

- Accueillir, accompagner et installer les client(e)s.
- Maîtriser le protocole du massage métamorphique.
- Développer son écoute et la qualité du contact.
- Pratique, bienveillance et posture
- Accueillir et gérer ses propres ressentis durant le soin
- Savoir écouter et gérer les ressentis éventuels des clients (pendant et après le soin)



VALIDATION

Afin de valider l'acquisition de la pratique de massage amma, un protocole entier devra être exécuté devant le formateur après avoir effectué 20 séances de massage suédois*. Ce délai permet au stagiaire de se perfectionner et de maîtriser les différentes techniques.

* Feuille de suivi à faire signer par chaque personne.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

- Présentation des stagiaires, de leurs attentes ...
- Historique et spécificités du massage métamorphique
- Indications et contre-indications
- Les bienfaits
- Mise en pratique en binôme du protocole complet
- Techniques d'ancrage et de relaxation
- Poursuite du travail en binôme (rotation de stagiaires)
- Comprendre l'importance de son rôle de catalyseur dans la pratique du soin.
- Verbalisation et partage des ressentis
- Approfondissement des connaissances et de l'état d'ÊTRE du praticien



DURÉE
1 jour



TARIF
190 €



NB PERSONNES
6 personnes max



où
5 rue du coq - 54300 Lunéville