

MASSAGE CALIFORNIEN - NIVEAU 1



De la même famille que le suédois et l'esalen, dont il partage certaines mouvements, le massage californien se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, exécutés en surface et en rythme variable et teintés d'écoute et de douceur. Des mouvements sélectionnés selon les besoins procurent une détente accrue, tandis que des bercements et que des effleurages invitent à l'abandon et permettent de retrouver une richesse sensorielle inscrite dans le corps.



POUR QUI ?

- ▶ Tout public
- ▶ Professionnels du bien-être
- ▶ Professionnels de la beauté
- ▶ Personnes en reconversion
- ▶ Professionnels déjà installés ou débutants
- ▶ Les particuliers qui désirent apprendre une technique de massage

POUR QUOI ?

- ▶ Transmettre aux stagiaires les techniques, protocole et connaissances générales nécessaires à la pratique du Massage Californien
- ▶ Maîtriser les techniques et les postures de base du Massage Californien.
- ▶ Être capable de donner une séance d'une durée d'une heure.
- ▶ Développer un toucher pouvant induire un état de relaxation chez le receveur.
- ▶ Développer une qualité de présence dans la relation Praticien-Receveur.

FORMATEURS

- ▶ **Patrice Raganelli**
Naturopathe

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- ▶ Remise de supports de cours écrits
- ▶ Pratique avec tables de soin

VALIDATION

- ▶ Un protocole entier devra être exécuté devant le formateur après avoir effectué 20 massages bien-être*.

* Feuille de suivi à faire signer par chaque personne massée

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

- ▶ Présentation des stagiaires, leurs attentes...
- ▶ Historique et spécificités du modelage californien
- ▶ Indications et Contres-indications.
- ▶ Les bienfaits.
- ▶ Comprendre l'importance du contrôle de l'intention dans la pratique du soin.
- ▶ Démonstration et pratique du modelage californien (face postérieure).

Pause déjeuner

- ▶ Les bonnes postures du masseur.
- ▶ Installation du masser
- ▶ Pratique du modelage californien sur la face postérieure

JOUR 2

- ▶ Utilisation des huiles essentielles.
- ▶ Quel type de musique ?
- ▶ Démonstration et pratique sur la face antérieure. financières
- ▶ Révision Pratique et théorique de l'ensemble du modelage.

Pause déjeuner

- ▶ Pratique du protocole dans sa globalité.
- ▶ Remise d'une attestation de suivi de formation.

NIVEAU & DURÉE	TARIF	DIFFICULTÉ
----------------	-------	------------

NIVEAU 1 2 JOURS	300	MOYEN
---------------------	-----	-------

