

# MASSAGE CALIFORNIEN - NIVEAU 2



Le Niveau II du massage Californien, est plus centré sur le masseur. Il est essentiellement axé sur des techniques énergétiques telles que l'ancrage, le centrage et le ressenti, ainsi que de nouvelles manoeuvres de massages. On retrouvera cette technique notamment en sophrologie, en yoga, en relaxation ... Il s'agit de trouver une posture relativement stable, dans laquelle nous nous sentons bien posés, ancrés, enracinés au sol, les pieds directement reliés au contact de la terre ( élément naturel ).



## POUR QUI ?

- ▶ Tout public
- ▶ Professionnels du bien-être
- ▶ Professionnels de la beauté
- ▶ Personnes en reconversion
- ▶ Professionnels déjà installés ou débutants
- ▶ Les particuliers qui désirent apprendre une technique de massage

## POUR QUOI ?

- ▶ Approfondissement californien niveau 1
- ▶ Maîtriser de nouvelles manoeuvres
- ▶ Maîtriser de nouveaux mouvements
- ▶ Acquérir aisance et fluidité dans les manoeuvres et les enchainements
- ▶ Lâcher le protocole pour travailler l'intuition et la créativité
- ▶ Optimiser le bien-être du masseur (exercices de respiration, énergétique ...)

## FORMATEURS

- ▶ **Patrice Raganelli**  
Naturopathe

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- ▶ Remise de supports de cours écrits
- ▶ Pratique avec tables de soin

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### JOUR 1

- ▶ Présentation des élèves
- ▶ Rappel des principes du massage californien
- ▶ Séance de relaxation
- ▶ Pratique d'un massage complet
- ▶ Apprentissage de nouveaux mouvements
- ▶ Séance de respiration

### Pause déjeuner

- ▶ L'ancrage à l'aide d'huiles essentielles et des éléments naturels ( forêt, eau ... )
- ▶ Révision des postures du masseur
- ▶ L'ancrage à l'aide des pierres
- ▶ Apprentissage de nouvelles manoeuvres
- ▶ Séance de relaxation
- ▶ Vivre le massage dans le **RESSENTI** à l'aide de la musique.

## VALIDATION

- ▶ Remise du certificat Niveau II à la fin de la journée

NIVEAU & DURÉE	TARIF	DIFFICULTÉ
NIVEAU 2 1 JOUR	150€	MOYEN ●●●●●